# Reprendre le contrôle sur mon carnet d'adresses - Semaine 3

# Contenu

**Sujet:** Reprendre le contrôle sur mon carnet d'adresses - Semaine 3

Salut {{prenom}},

J'espère que la semaine dernière s'est bien passée. Si jamais tu as eu des difficultés pour installer tes apps de calendriers, préviens-nous avant d'aller plus loin !

Cette semaine on va s'occuper d'importer tes anciens calendriers sur ton nouveau calendrier. Pour faire cette opération on va avoir besoin de ton ordinateur (c'est peu pratique sur smartphone). C'est parti !

**> Tu peux compter 15 minutes pour traiter ce mail.**

# Importer mes anciens carnets d'adresses

## Depuis mon téléphone

### Sur Android

Ouvre ton application de contacts. Cherche les paramètres (qui peuvent être soit dans le menu à gauche ou dans le menu avec 3 points à droite en fonction des versions).

Va dans le menu d’export de contacts. Choisis les carnets d’adresses que tu veux récupérer (il est probable que tu veuilles récupérer les contacts sur ta carte SIM, sur ton téléphone et sur ton compte de messagerie (Google, Outlook ou autre)). Exporte les en fichier VCF (en fonction des versions d’Android tu pourras faire un export avec tous tes carnets d’adresses ou tu devras en faire un par carnet d'adresses).

Ensuite, toujours dans les paramètres, ouvre le menu d’import de contacts. Importe depuis un fichier VCF vers ton nouveau carnet d'adresses (qui a le nom que tu lui as donné à l’étape précédente). Ensuite choisis le fichier (ou les fichiers) que tu as exporté précédemment. L’opération peut être un peu longue, il faut la laisser faire.

C’est bon, tu as récupéré tes anciens contacts sur ton nouveau carnet d'adresses !

## Sur iOS

**Disclaimer:** Je n'ai pas de téléphone sous iOS sous la main, donc le contenu de cette section est approximatif. Si jamais tu es sur iOS, je suis très preneur: de retour sur ce qui est écrit. Si jamais tu as une idée pour faire plus simple que ce que je propose, je suis également preneur !

Si tu veux exporter ton ancien carnet d'adresses sur iOS, tu peux utiliser une application externe (comme Contacts Backup & Transfer. Cela va te sortir un fichier VCF que tu peux t'envoyer en mail.

Ensuite, tu peux importer ce fichier sur ton ordinateur (depuis Thunderbird comme décrit à la partie suivante; ou depuis l'interface en ligne de ton nouveau carnet d'adresses )

# Depuis mon ordinateur

Si jamais tu n’as pas récupéré les contacts de ta boite mail à l’étape précédente sur ton téléphone, tu peux le faire depuis ton ordinateur.

Pour cela, va sur ton ancien carnet d'adresses (pour Google c’est Google Contacts, pour Outlook c’est Outlook People). Va dans les paramètres, cherche “Exporter”. Exporte tes contacts au format vCard / VCF (ou CSV si tu ne trouves ni vCard ni VCF).

Ensuite, ouvre Thunderbird. Va dans ton carnet d'adresses (un gros bouton en haut à gauche normalement). Puis dans les “Outils” cherche “Import”. Sélectionne “Carnet d’adresse”, choisis le format que tu as exporté avant (vCard ou fichier texte / CSV). Puis termine l’opération.

Tu vas te retrouver avec un nouveau carnet d'adresses contenant tous tes contacts. Sélectionne ce carnet d'adresses dans la liste à gauche. Puis sélectionne tous tes contacts (Ctrl+A ou CMD+A), puis tu peux glisser tous tes contacts sur ton nouveau carnet d'adresses (l’icône à côté de ton nouveau carnet d'adresses doit être rouge). Cela va importer tous tes contacts dans ton nouveau carnet d'adresses ! Tu peux à présent supprimer ton ancien carnet d'adresses pour n’avoir que ton nouveau carnet, tout propre !

Tu peux dès maintenant voir ton nouveau carnet d'adresses unifié et synchronisé sur tous tes appareils. Si tu ajoutes un contact d'un côté, il apparaît de l'autre ! Je te laisse t'habituer avec tout ça d'ici la semaine prochaine. On fera un peu de nettoyage si tout va bien pour toi !

Une dernière chose pour aujourd'hui, peux-tu prendre 3 minutes pour remplir ce formulaire de retour sur la formation pour cette semaine ? Ça nous aide grandement à la faire évoluer, et ça nous permet de savoir que tu as été au bout du module de cette semaine (et donc qu'on peut t'envoyer le prochain module la semaine prochaine).

C’est tout pour aujourd’hui ! N’hésite pas à répondre à ce mail si tu as des questions ou retours. La formation est en perpétuelle amélioration: tous les retours sont intéressants pour nous !

À la semaine prochaine !

{{sender}} pour Nebulae

---

Revision #1
Created 20 May 2022 14:23:28
Updated 14 October 2025 10:21:37